



Расп.им:
«Аяз иле «Медвежонок» балалар бакчасы» МББМБУ мәдире
Зарипова Л.Ш.
Приказ № 71 "29 08" 2023ел.

«Аяз Иле авылы «Шатлык» балалар бакчасы» МББМБУ
2023-2024 нче уку елына көндәлек режим
МБДОУ «Мамонинский детский сад «Шатлык» Высокогорского муниципального района РТ
Режим дня Теплый период года/ Елның жылы вакыты

Группы Режим	2 ая подгруппа раннего возраста/ 2 кечкенәләр төркеме (2-3 лет)	Младшая подгруппа/ Кечкенәләр төркеме (3-4 лет/ яшь).	Средняя подгруппа/ Уртанчылар төркеме (4- 5 лет/ яшь)	Старшая подгруппа / Зурлар төркеме (5-6 лет/яшь)	Подготовитель- ная подгруппа Мәктәпкә әзерлек төркеме (6-7 лет/ яшь)
- Прием и осмотр детей, свободная игра,/ Балаларны кабул итү, сәламәтлекләрен тикшерү, мөстәкыйль уен -Утренняя гимнастика/Иртәнге гимнастика	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰	7 ⁰⁰ -8 ⁰⁰
Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерлек, иртәнге аш Игры/уеннар	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵	8 ³⁰ -8 ⁴⁵
-Самостоятельная деятельность, свободная игра./ Уеннар. Мөстәкыйль эшчәнлек -Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵	8 ⁴⁵ - 9 ⁴⁵
- Игры, подготовка к прогулке. Прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры. /Уеннар, саф һавада йөрергә чыгарга әзерлек. Саф һавада йөрү(уеннар, күзәтүләр, хезмәт). Саф һавада йөрүдән керү, уеннар.	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)	9 ⁴⁵ -11 ⁴⁵ (2ч)
- Подготовка к обеду, обед / Көндөзгә ашка әзерлек, көндөзгә аш	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵	11 ⁴⁵ -12 ⁰⁵
Подготовка к дневному сну, сон. / Көндөзгә йокыга әзерлек, йокы	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)	12 ⁰⁵ -15 ⁰⁵ (3ч.)
- Постепенный подъем, бодрящая гимнастика. Подготовка к полднику, полдник / Йокыдан тору, чыныктыру гимнастикасы. Кичке ашка әзерлек, кичке аш	15 ⁰⁵ - 15 ³⁰	15 ⁰⁵ - 15 ³⁰	15 ⁰⁵ - 15 ³⁰	15 ⁰⁵ - 15 ³⁰	15 ⁰⁵ - 15 ³⁰
Игры, самостоятельная деятельность детей, труд / Уеннар, балаларның мөстәкыйль эшчәнлеге, хезмәт	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰	15 ³⁰ - 16 ³⁰
- Игры. Вечерняя прогулка. Уход детей домой/ Уеннар, кичке саф һавада йөрү, өй. оз.	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)	16 ³⁰ -17 ³⁰ (1ч)
Прогулка	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч
Сон	3ч	3ч	3ч	3ч	3ч